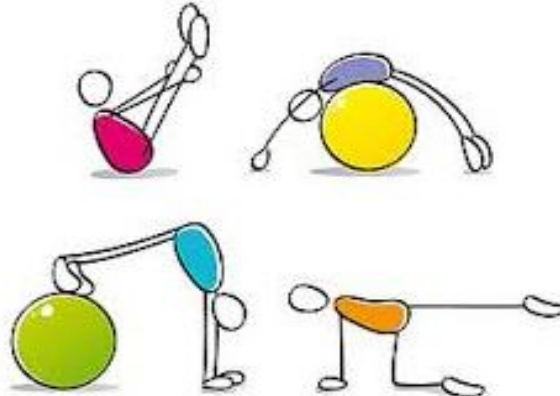


Clinical Pilates

Validità : da Settembre 2021 a Luglio 2022



Presso il nostro Centro la possibilità di partecipare a gruppi di lavoro di max 8 persone seguite da una Dottoressa in Fisioterapia. I corsi sono particolarmente indicati per persone con problematiche legate alla colonna (cervicalgie, scoliosi, lumbalgie), tensioni muscolari di vario genere o alterazioni posturali. Le lezioni, coadiuvate dall'utilizzo di piccoli attrezzi, proprio per tali motivi, sono attentamente strutturate con esercizi atti ad alleviare e prevenire dolori in specifiche zone del corpo con esercizi di rinforzo muscolare, di stretching e mobilizzazione articolare.

Iscrizione presso la nostra Segreteria

PERCORSO – ABBONAMENTO A 07 lezioni : 91.00 €

(cifra detraibile con il S.S.N. – non sono previsti recuperi – attivabile con min. 05 persone)

Le lezioni della durata di un'ora, si svolgono con frequenza settimanale, nei seguenti giorni ed orari:

MARTEDI'	H.	13.30 - 14.30 18.00 - 19.00 19.15 - 20.15
MERCOLEDI'	H.	09.30 - 10.30 15.00 - 16.00 18.30 - 19.30
VENERDI'	H.	16.45 - 17.45 18.45 - 19.45

Sono necessari, telo, abbigliamento comodo e calzine preferibilmente antiscivolo

Accesso tramite triage che prevede: uso di mascherina, compilazione di apposito modulo, misurazione frontale temperatura corporea, sanificazione mani.

Ambienti sanificati con dispositivi e prodotti certificati a norma di Legge.

Informazioni presso il Centro Eubiotica 0521.637365

Centro Eubiotica Snc - Direttore Sanitario - Dottor Davide Angelucci