

# Ginnastica Posturale

Validità : da Settembre 2021 a Luglio 2022



Presso il nostro Centro la possibilità di partecipare a gruppi di lavoro di max 9 persone seguite da Dottori in Fisioterapia. I percorsi possono essere indicati come cura e prevenzione dei più comuni disturbi muscolo-scheletrici (cervicalgie , lombalgie, artrosi, osteoporosi, ecc.) e nei soggetti con un errato allineamento dei segmenti articolari, ( scoliosi, cifosi, iperlordosi, ginocchio, varo, valgo, piede piatto, ecc.).

Iscrizione presso la nostra Segreteria

PERCORSO – ABBONAMENTO MENSILE (n°08 lezioni) : 88.00 €

(cifra detraibile con il S.S.N. – non sono previsti recuperi)

Le lezioni della durata di un'ora, si svolgono con frequenza bi-settimanale, nei seguenti giorni ed orari:

## MATTINO

LUNEDI' - GIOVEDI'	H.	09.30 - 10.30
MARTEDI' - VENERDI'	H.	09.00 - 10.00 10.30 - 11.30

## POMERIGGIO

MARTEDI' - VENERDI'	H.	15.00 - 16.00
---------------------	----	---------------

Sono necessari, telo, abbigliamento comodo e calzine preferibilmente antiscivolo

Accesso tramite triage che prevede: uso di mascherina, compilazione di apposito modulo, misurazione frontale temperatura corporea, sanificazione mani.

Ambienti sanificati con dispositivi e prodotti certificati a norma di Legge.

Informazioni presso il Centro Eubiotica 0521.637365

Centro Eubiotica Snc - Direttore Sanitario - Dottor Davide Angelucci