

LUNEDI'	
9.30-10.30	GINNASTICA POSTURALE (DR. MAZZUCCHELLI)
13.30-14.30	CLINICAL PILATES
18.15-19.15	GINNASTICA POSTURALE (DR. MAZZUCCHELLI)
19.30-20.30	GINNASTICA POSTURALE (DR. MAZZUCCHELLI)

MARTEDI'	
9.30-10.30	GINNASTICA POSTURALE (D.SSA GIVERA)
14.45-15.45	GINNASTICA POSTURALE (D.SSA GIVERA)
17.00-17.45	GINNASTICA IPOPRESSIVA (Ostetrica GIULIA RANZANI)
18.00-19.00	CLINICAL PILATES
19.15-20.15	CLINICAL PILATES

MERCOLEDI'	
9.15-10.30	QI GONG SALUTISTICO (ANTONELLA RUGGERO)
18.00-19.00	CLINICAL PILATES
19.10-20.10	CLINICAL PILATES
20.30-22.30	CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA (per coppie) (Ostetrica CLELIA BURATTI)

GIOVEDI'	
9.30-10.30	GINNASTICA POSTURALE (DR. MAZZUCCHELLI)
11.00-12.30	CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA (per pluripare) Ostetrica CLELIA BURATTI
13.15-14.00	GINNASTICA IPOPRESSIVA (Ostetrica GIULIA RANZANI)
18.15-19.15	GINNASTICA POSTURALE (DR. MAZZUCCHELLI)
19.30-20.30	GINNASTICA POSTURALE (DR. MAZZUCCHELLI)

VENERDI'	
9.30-10.30	GINNASTICA POSTURALE (D.SSA GIVERA)
11.00-12.30	MASSAGGIO DEL BAMBINO (Ostetrica CLELIA BURATTI)
13.00-14.30	CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA (per mamme) (Ostetrica CLELIA BURATTI)
14.45-15.45	GINNASTICA POSTURALE (D.SSA GIVERA)
16.45-17.45	CLINICAL PILATES
18.45-19.45	CLINICAL PILATES

SABATO	

Sono da definire gli istruttori di clinical pilates.

LEGENDA					
GINNASTICA POSTURALE (D.SSA GIVERA) frequenza: 2 volte a settimana	CLINICAL PILATES frequenza: 1 volta a settimana	GINNASTICA POSTURALE (DR. MAZZUCCHELLI) frequenza: 2 volte a settimana	CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA (per coppie e per mamme) (Ostetrica CLELIA BURATTI) frequenza: 1 volta settimana per 8 incontri	CLINICAL PILATES frequenza: 1 volta a settimana	QI GONG SALUTISTICO (ANTONELLA RUGGERO)
GINNASTICA IPOPRESSIVA (Ostetrica GIULIA RANZANI)					