

# Clinical Pilates

Validità : da Settembre 2022 a Luglio 2023



Presso il nostro Centro la possibilità di partecipare a gruppi di lavoro di max 9 persone seguite da Dottori in Fisioterapia. I corsi sono particolarmente indicati per persone con problematiche legate alla colonna (cervicalgie, scoliosi, lombalgie), tensioni muscolari di vario genere o alterazioni posturali. Le lezioni, coadiuvate dall'utilizzo di piccoli attrezzi, proprio per tali motivi, sono attentamente strutturate con esercizi atti ad alleviare e prevenire dolori in specifiche zone del corpo con esercizi di rinforzo muscolare, di stretching e mobilizzazione articolare.

Iscrizione presso la nostra Segreteria

**Percorso di 14 sedute, con cadenza settimanale a: €196,00 (cifra detraibile con S.S.N)**

**Percorso di 7 sedute, con cadenza settimanale a: €112,00 (cifra detraibile con S.S.N)**

*Per le date dei percorsi vogliate informarvi in segreteria; ricordiamo che trattasi di pacchetti-abbonamento non modificabili nè recuperabili in caso di assenza.*

Le lezioni della durata di un'ora si svolgono nei seguenti giorni ed orari:

MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
13.30 - 14.30 18.00 - 19.00 19.15 - 20.15	09.30 - 10.30 15.00 - 16.00 18.30 - 19.30	16.45 - 17.45 18.45 - 19.45

*Sono necessari, telo, abbigliamento comodo e calzine preferibilmente antiscivolo.*

*Ambienti sanificati con dispositivi e prodotti certificati a norma di Legge.*

*Visto il continuo evolversi della situazione sanitaria, ci riserviamo di indicare quale dovrà essere la documentazione necessaria per l'accesso in palestra in base alle aggiornate richieste di Legge. I nostri terapisti al bisogno possono essere alternati o anche sostituiti in maniera continuativa.*

Informazioni presso il Centro Eubiotica 0521.637365

Centro Eubiotica Snc - Direttore Sanitario - Dottor Davide Angelucci