

Clinical Pilates

Validità : da Settembre 2023 a Luglio 2024



Presso il nostro Centro la possibilità di partecipare a gruppi di lavoro di max 9 persone seguite da Dottori in Fisioterapia. I corsi sono particolarmente indicati per persone con problematiche legate alla colonna (cervicalgie, scoliosi, lombalgie), tensioni muscolari di vario genere o alterazioni posturali. Le lezioni, coadiuvate dall'utilizzo di piccoli attrezzi, proprio per tali motivi, sono attentamente strutturate con esercizi atti ad alleviare e prevenire dolori in specifiche zone del corpo con esercizi di rinforzo muscolare, di stretching e mobilizzazione articolare.

Iscrizione presso la nostra Segreteria

Percorso di 14 sedute, con cadenza settimanale a: €196,00 (cifra detraibile con S.S.N)

Percorso di 7 sedute, con cadenza settimanale a: €112,00 (cifra detraibile con S.S.N)

Per le date dei percorsi vogliate informarvi in segreteria; ricordiamo che trattasi di pacchetti-abbonamento non modificabili nè recuperabili in caso di assenza.

Le lezioni della durata di un'ora si svolgono nei seguenti giorni ed orari:

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
10.30 - 11.30	13.30 - 14.30 18.00 - 19.00 19.15 - 20.15	09.30 - 10.30 15.00 - 16.00 18.30 - 19.30	16.45 - 17.45 18.45 - 19.45

Sono necessari, telo, abbigliamento comodo e calzine preferibilmente antiscivolo.

Ambienti sanificati con dispositivi e prodotti certificati a norma di Legge.

In base alla situazione sanitaria, ci riserviamo di indicare quale dovrà essere la documentazione necessaria per l'accesso in palestra in base alle aggiornate richieste di Legge. I nostri terapeuti al bisogno possono essere alternati o anche sostituiti in maniera continuativa.